



**Opinnot ojennukseen -
ohjausmalli
Päivi Uitti
Pia-Mari Riihilahti**

Seinäjoen ammattikorkeakoulu | Seinäjoki University of Applied Sciences

Keitä me ollaan?

Päivi Uitti

Kielten opettaja, FM

Opinto-ohjaaja

Ammatillinen erityisopettaja

Nepsy-valmentaja

Pia-Mari Riihilahti

Kielten ja viestinnän opettaja, FM

Ammatillinen erityisopettaja

SeAMKin esteettömyys- ja saavutettavuus-
asiantuntija



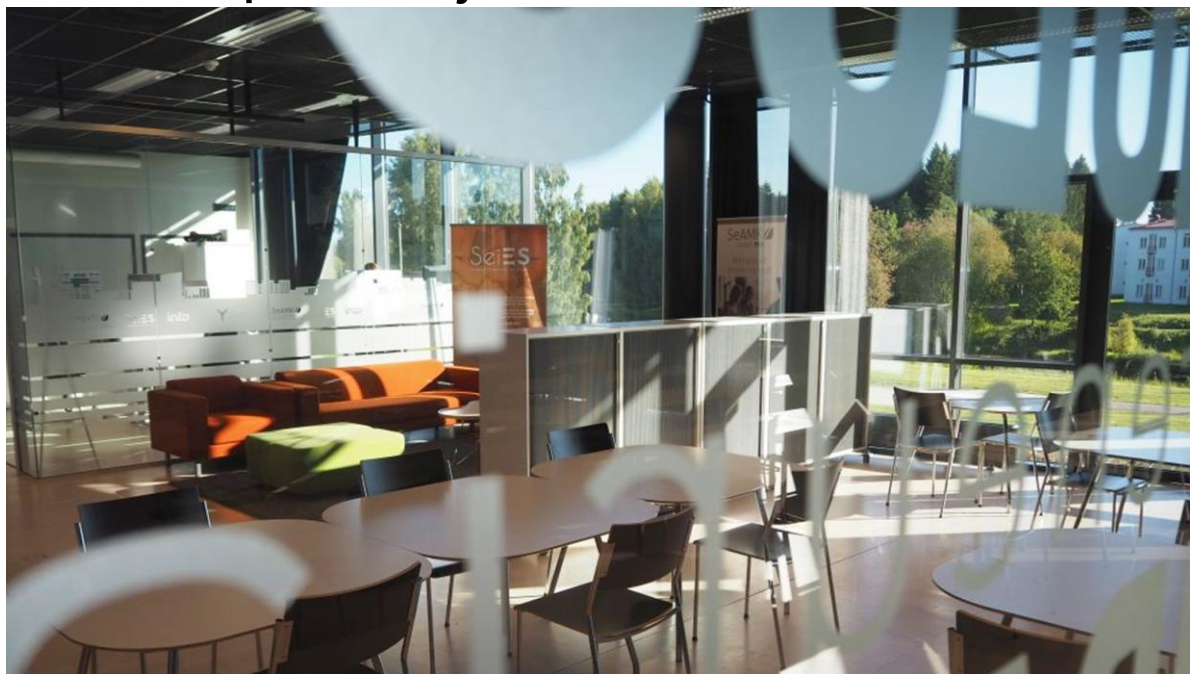
Mistä me tullaan?

- Seinäjoen ammattikorkeakoulu
- 23 alempaa ja 14 ylempää ammattikorkeatutkintoa, joista 4 + 2 englanninkielistä
- Opiskelijoita noin 6000, joista 700 kansainvälisiä opiskelijoita
- Henkilökuntaa noin 400



Miksi me ollaan täällä?

- Opinnot ojennukseen –ohjausmalli
- “opinnot ojennukseen –klinikka”



Miten opinnot ojennukseen –klinikka syntyi?

- Koronan alettua huomattiin, että isolla osalla opiskelijoita on ongelmia tai avun tarvetta, mutta he eivät jostain syystä pyydä tai hae apua
- Haluttiin tarjota matalan kynnyksen palvelua sellaisille opiskelijoille, jotka eivät oikein tiedä, kehen olla yhteydessä ja mitä pitäisi tehdä seuraavaksi
- Päätettiin, että mennään yhtenä päivänä muutamaksi tunniksi paikkaan, josta monet opiskelijat kävelevät ohi päivän mittaan ja toivotaan, että edes muutama opiskelija tulisi kysymään apua

Ja mitä tapahtui?

- Meitä oli paikalla Pia-Mari, Päivi, opintopsykologi Anne-Mari ja korkeakoulupastori Aila



- Ja opiskelijat! Heitä tuli niin paljon, että ei ehditty palvella läheskään kaikkia
- Selvä tarve uusia tapahtuma ja tehdä ajanvarausjärjestelyt

Ja miten on nyt?

Kokoonnumme samaan paikkaan lähes joka perjantai 4 tunnin ajaksi

Opiskelija varaa ajan (30 min)

Autamme opiskelijoita opiskelijan valinnan mukaan paikan päällä tai Teamsin välityksellä

Palvelu on kaikille SeAMKin opiskelijoille: päiväopiskelijat, monimuodot, kaikki tutkinnot, suomeksi ja englanniksi



Opinnot ojennukseen –klinikka laajenee...



- Aluksi mukana oli neljä työntekijää: ammatilliset erityisopettajat, korkeakoulupastori ja opintopsykologi
- Myöhemmässä vaiheessa
 - diakoni (2022-)
 - kuraattorihankkeen kuraattori (2022-2023)
 - Kelan palveluasiantuntija (2023-)
 - YTHS:n terveydenhoitaja (2024-)
 - opintokuraattori (02/2025-)



Tila on Frami F:n ruokalan vieressä

- Mahdollisuus käyttää tilaa laajasti ja hakeutua rauhalliseen kohtaan puhumaan
- YTHS:n terveydenhoitajalle ja Kelan palveluasiantuntijan käytössä on äänieristetty minineuvotteluhuoneen → tietosuoja säilyy

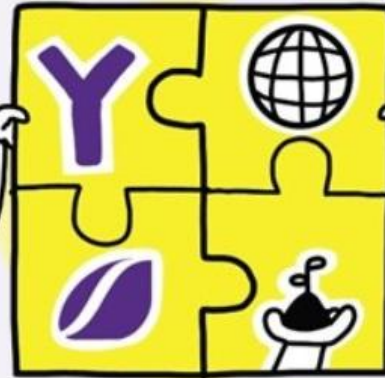
SeAMKin arvot

YRITTÄJÄHENKISYYS

Olemme edelläkävijä, etsimme uutta ja teemme rohkeasti. Meillä on lupa epäonnistua kokeilussa, mutta emme anna periksi. Meillä on tekemisen meininki. Olemme palvelualltiita ja toimimme tuloksellisesti.



ARVOT



KANSAINVÄLISYYS

Tarjoamme opiskelijoille ja henkilökunnalle mahdollisuuden kansainvälistymiseen ja toimimiseen monikulttuurisessa ympäristössä. Kansainvälistämme maakuntaa.

SEAMK-HENKI

Teemme asioita yhdessä, arvostamme toisiamme ja jokaisen työtä. Toimimme yhdenvertaisesti ja avoimesti. Menestymme yhdessä ja välitämme toisistamme. Olemme ylpeitä osaamisestamme ja iloitamme ammattikorkeakoulu yhteisöstämme.

VASTUULLISUUS

Kannamme vastuuta opiskelijoiden ammattitaidosta ja työllistymisestä sekä maakunnan menestyksestä. Välitämme yhteisestä hyvinvoinnista ja ympäristöstä. Vastuamme jokainen tekemisestämme ja rohkaisemme opiskelijoita vastuun ottamiseen. Kehitämme osaamistamme ja edistämme avoimia toimintatapoja.

Meidän arvot

- Elämän kunnioittaminen
- Välittäminen
- Inhimillisyys
- Yhdenvertaisuus
- Vastuullisuus
- Tasa-arvo
- Kansainvälisyys
- Edelläkävijyys



Käytännön toiminta

- Paikalla on yleensä yksi tai kaksi opiskelijaa kerrallaan
- Opiskelijat saavat henkilökohtaista palvelua paikan päällä tai etänä
- Kun opiskelija tulee klinikalle, selvitämme, millaista apua hän tarvitsee tai haluaa. Sitten se toimija, kenen erityisosaamisalaan opiskelijan asia kuuluu, ottaa opiskelijan ohjaukseensa
- Klinikka mahdollistaa parityöskentelyn tai useamman toimijan yhteistyöskentelyn opiskelijan kanssa
- Klinikalle voidaan sopia tapaamisia myös kolmannen tahon toimijan ja opiskelijan kanssa, esim. mielenterveys- tai kuntoutuspalvelut

Opiskelijoiden tuen tarpeita:

- Motivaatio kateissa
- Onkohan tää mun ala?
- Ruotsia, nej tack.. En osaa!
- En pääse läpi matematiikan kursseista
- Apua, taas ne lääkelaskut!
- Monta kurssia rästissä, mitä teen?
- En osaa kirjoittaa esseitä
- Ei jaksa/pysty kuunnella tunneilla

Miksi opiskelijat tulevat klinikalle?

- Tarvitsee tukea elämäänsä ja opintojen tekemiseen
- Hankala elämäntilanne stressaa
- Rästiopintoja
- Puuttuvia opintoja
- ajankäytön suunnittelemisen
- Keskittymiskyvyn ongelmat, häiriintyminen
- Yksinäisyys, koti-ikävä, mielenterveysongelmat
- Opinnäytetyö ei etene
- taloudelliset kysymykset
- Palveluohjausta: Kela, YTHS

Missä tiedotamme?

- SeAMKin Intra: Opiskeluhyvinvoinnin sivut
- Sähköposti
- Aloittavien opiskelijoiden infotilaisuudet ja tutkintokohtaiset hyvinvointitunnit
- Ilmoitustaulut
- Tietoa klinikasta välittävät myös opettajat, opinto-ohjaajat ja ryhmänohjaajat
- Opiskelijat saavat klinikasta saman viikon tiistaina sähköpostin suomeksi ja englanniksi
- linkit ajanvaraukseen ja teams-etävastaanottoon

Kokemuksia

- Pystymme hyödyntämään eri asiantuntijuusaloja
- Voimme yhteistoiminnallisesti reagoida opiskelijoiden avuntarpeisiin
- Auttaa työntekijöiden jaksamista – yhdessä tekeminen luo mielekkyyttä työhön ja jakaa vaikeita kysymyksiä ja vastuuta leveimmille hartioille
- Opettajat tietävät, mihin ohjata avuntarvitsijoita

Paras juttu on kiitollinen opiskelija, joka tietää, mitä tehdä seuraavaksi

- Moni opiskelija lähtee klinikalta toiveikkaana ja paremmalla mielellä
- Klinikalla tehdään usein opiskelijalle yksityiskohtainen suunnitelma sekä opintojen että arjen suhteen, näin hän tietää mitä hän tekee seuraavaksi
- Matalan kynnyksen sidosryhmäyhteistyö on opiskelijoiden etu
- Säännöllinen viestiminen, vakiopaikka ja -aika tukevat toimintaa
- <https://lehti.seamk.fi/verkkolehti/kokemuksia-opiskelijoiden-monimuotoisesta-kohtaamisesta/>

Miten voisi soveltaa eri kouluasteilla? Mistä lähteä liikkeelle?

- Voisi toimia kaikilla kouluasteilla
 - Esim. kahvio tai joku muu paikka, jossa opiskelijoiden on helppo lähestyä opoa tai opoa ja terveydenhoitajaa jne.
- Voi kysyä “ohimennen”, varata aikaa jne

Sama aika joka viikko, esim. joku välitunti

Testata, tulisivatko oppilaat/opiskelijat

ja myöhemmin laajentaa useamman ihmisen klinikaksi tarpeen mukaan

Sovelluksia ja pohdintaa – miten toteuttaa omassa koulussa?

- Yläaste, lukio:
Teemakohtaiset klinikat tai työpajat
(yhteishaku, kirjoituksiin ilmoittautuminen, kurssivalinnat..)

Voisiko olla wilmavapaa vyöhyke? Uskallettaisiinko olla paremmin yhteydessä, jos vanhemmille ei kerrota (esim terveydenhoitaja)?

Samalla näkyvyyttä opon työlle oppilaan / opiskelijan ehkä helpompi olla myöhemmin yhteydessä, jos tulee ongelmia tai avun tarvetta



SeAMK 

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES